

ヤマケンスタッフの
「STAY HOME」

時間がある今だから
キッチンのお掃除

初夏のお野菜。 豆苗

ホウレンソウを上回るβカロテンが
含まれています。
髪の健康、視力、粘膜や皮膚の健康を
保ち、喉や肺など呼吸器系統を
守る働きも。
葉の色が濃い緑の物を
選びましょう。

アドバイザー 山崎祥子 Sachiko Yamasaki

サチコラム

窓を開けると爽やかな風が心地いいですね～。

人に言うほどではないけれど、毎日やっているマイルールってありますか??

私は毎朝仕事に行く前、30秒だけ逆立ちしています。

きっかけは年甲斐もなくはしゃいで友人と乗った絶叫マシン「フリーフォール」。地上40メートルの高さから一気に垂直落下するのですが、内臓がふわっと浮いたような感覚がするんです。普段重力で下に下に引っ張られ、垂れ下がった身体の中が正常な位置に戻ったような気がして『意外と気持ちがいい!』と思い、それ以来、フリー フォールの代わりに自分がさかさまになっています。

あの遊園地の思い出も、4.5年前か…。

ん??いやいや、その時の子どもたちの年齢を考えると、4.5年どころじゃない。8年経っていました。

8年も続けていたことと、ちょっと前だと思っていたことが随分昔だったことと、二重の衝撃にビックリしています。

2020 5
隔月発行
vol.71

山崎建材のハッピーリフォームをご紹介♪

人柄の良さに惚れ込みました♪
八幡西区Y様邸全面リノベーション
もっと毎日が楽しくなるLDK

リフォーム 実例集

八幡西区 Y様邸

- 工 期:2ヶ月間
- 担 当 者:岩崎誠
- 費 用:約970万円



before

Y様との出会いは、昨年2月のハッピーリフォーム相談会でした。最初は築35年の
お住まいの水まわりリフォームを検討されていましたが、打合せを重ねるうちにイ
メージが膨らみ、最終的には間取り変更まで含めた全面リノベーションとなりました。

after.1

キッチンとリビングの間にあった壁を撤去し、さらには廊下だったスペースも無くす
ことで、家族4人がゆったり過ごせる広々とした17畳ものLDKに生まれ変わりました。

after.2

壁付タイプだったキッチンは、対面タイプ
「壁がなくなったから、お皿を洗いながら
テレビが観れて嬉しいです♪」とY様も喜
んでくださいました。

after.3

トイレはLIXILアメージュZと手洗いコフレ
ルワイドにリフォーム。あたたかく清潔な
空間に生まれ変わりました。

after.4

浴室はLIXILアライズにリフォーム。
バリアフリーになり、ご高齢のお母さまや
小学生の娘さんも安全にバスタイムを楽し
めるようになりました。

