

## 春のお野菜。

### チンゲンサイ



カリウムやカルシウム、ビタミンCを多く含んだチンゲンサイ。葉の色が濃緑色で、葉の軸が短かく、密に葉が付いているものを選びましょう。葉に厚みがあり、株の根元付近がふっくらとしているものが甘味があります。

# 大型補助金

## 窓リフォームのチャンス!

### 花粉の季節です!

# 「サンルーム」はいかがでしょう?

梅ヶ枝餅(福岡県)

## サチコラム

アドバイザー 山崎祥子 Sachiko Yamasaki

暖かくなってきましたね!

きれいな青空を見上げながら、毎日花粉と戦っています。「もうマスクはしなくてもいいのではないかと論争」が世間でさわがれていますが、私は花粉から身を守るためにもマスクは必需品です。

車通勤、出社したらおそろいのカーデガンを羽織るだけなので、平日の服装は毎日黒いズボンと黒いニットを着ています。同じものが家に何枚もあり、私はこれらを「ジョブズ」と呼んでいます。先日「ヨレヨレのジョブズ」を処分し、「新しいジョブズ」に入れ替えました。なぜ「ジョブズ」と呼んでいるか。それはアップルの創業者である故スティーブ・ジョブズからきています。スティーブ・ジョブズは黒のタートルネックにブルー・ジーンズがお決まりのスタイル。毎日同じ服装だったそうです。それは多忙なジョブズが日々の決断を減らし、重要な決断に費やすためのエネルギーを温存するためだったとのこと。さすが世界のトップ。

一般人の私は「今日のお昼に何を食べるか」くらい、たいした決断をすることは無いのですが「ジョブズスタイル」で過ごしています。そして真っ黒なスタイルに彩を添えるため、マスクは10色入りのものを愛用し毎日何色にしようか選んでいます。今日は「晴天の青空を舞う花粉と同じ薄い黄色」にしてみました。

## 山崎建材のハッピーリフォームをご紹介♪

### 八幡東区K様邸 浴室リフォーム 大人が愉しむバスタイム



after

LIXILシステムバス【スパージュ】にリフォーム。《デザインの統一》をテーマに奥様がショールームで実物を吟味しながら丁寧にコーディネートをしてくださいました。



after

壁パネルは「ロッシュグレー」。凹凸感のある岩肌のようなテクスチャーです。シャワーやスライドバー、バスケット収納はメタル仕様で統一することで、モダンな浴室空間となりました。



after

ドアは浴室の雰囲気に合わせてブラックの2枚引戸。最大開口幅は90cmもあるので安全に出入りできます。

## リフォーム 実例集

八幡東区 K様邸

- 担当者: 山崎 星児
- 工期: 5日
- 費用: 260万円(税込)



before

築50年を経過した浴室は、3m×1.7mととても広く昔ながらのタイル張りだったため、冬場の入浴は大変でした。



after

浴室の主役である浴槽は、身体にフィットしやすくリラックスした姿勢がとりやすい【グランフィット浴槽】。



after

床は断熱力・安全性・清掃性を高いレベルで両立させた、【キレイサーモフロア】。意匠性も高く、浴室のトータルコーディネートにもしっかり対応できます。



お母さんに手紙を書く  
山崎 星児

先日、朝の交通整理をしていたら、いつもは大きな声であいさつをしてくれる1年生の男の子が、この日は元気がありませんでした。どうしたの？と声をかけると、「ママがいなくなった」と泣き始めてしまいました。驚きましたが話をよく聞くと、4年生のお姉ちゃんが入院したので、お母さんは付き添いしているようでした。でもその子は状況が理解できていないようで、「ママがいい」と泣いています。気持ちが悪く落ちてくまで話を聞いてあげていたら、「まいにち、こころのなかで、ママにはなしかけてる」と教えてくれました。そこで、お母さんに手紙を書いてあげたらさつと喜ぶよ、と伝えると、「ぜったいかく！」と涙目のまま約束して学校へ歩き出してくれました。

私が学んでいる素心学塾では、「品性豊かに生きる二十の徳目」の一つとして【明朗】という言葉を学びます。心にかかる負担を軽くし、晴れ晴れとした気持ちで生きていくためには、起きてしまったことをよくよ思いわずらわず、対策を練ったらそれで終わりにすることが大切です。「お母さんに手紙を書く」という行動に移すことで、彼が元気になってくれればと思いつき、アドバイスしてみました。一週間後、退院したお姉ちゃんと一緒にニコニコした笑顔でその男の子が通学してきました。よかったね、手紙は書いた？と聞いたら、少し照れながら私のお腹を叩いてきました(笑)。

アドバイスが役に立ったかどうかは分かりませんが、元気になってくれて良かったです。これからも子どもたちが笑顔で通学できるよう、朝の交通整理を頑張ります。

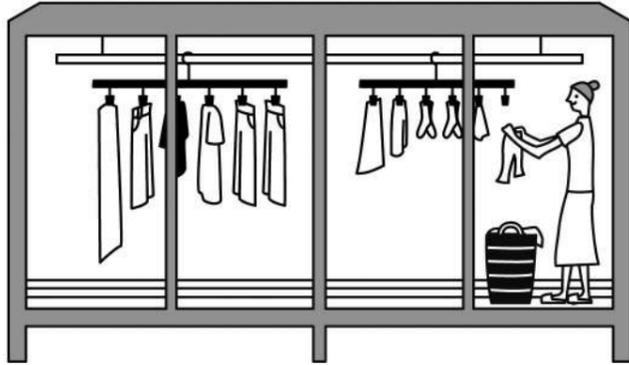


今年も花粉の季節です!

寒い寒い冬が終わり、やっと暖かくなってきたと思ったら花粉の季節。花粉症の方にとってはとても辛い季節です。鼻はグズグズ、薬を飲めば眠たくなるし、洗濯物は外に干せないし。山のような洗濯物を部屋干して家の中はゴチャゴチャ。こんなに天気がいいのにどうして〜。と残念な気持ちになってしまいます。

### そんなときは「サンルーム」はいかかでしょう??

わあ、これイイね!  
どんなお天気の時きても洗濯物を干す場所が確保されている安心感が良いわ!



これなら余計な花粉を家の中に持ち込まなくて済みそう。  
一年中どんな季節でも、快適にお洗濯ができるってイイよね~!

LIXILのサニージュは1階部分の部屋の前や2階のベランダなどに設置すると、屋外の解放感のままに、雨や花粉をよけられる便利な空間に代わります。いま取り付ければ、梅雨のシトシト雨や真夏の突然のスコールのような大雨も心配なく洗濯物が干せますね。



**床納まり**  
室内と床続きのタイプなら、リビングの延長のような空間になり、気軽にサンルームへの出入りが可能。洗いが終わった重い洗濯物を運んだり、取り込んだりの作業もスムーズに行えます。



**土間納まり**  
屋外とつながる「土間納まり」タイプなら、趣味のガーデニングを楽しんだり、自転車を置くスペースとしても使えます。



**ハーフ囲い納まり**  
より開放感を高めたい方には「ハーフ囲い納まり」がおすすめ。天気のいい日には手すり部分に布団を干すことができます。



**造り付けバルコニー納まり**  
庭よりもベランダに洗濯物を干したい方は、バルコニーにサンルームを設置するのもおすすめ。2階にランドリールームがある場合は、階段の上り下りをせずに洗濯物を干すことができます。

窓リフォームは... **山崎建材!**  
断熱・防音効果お約束します!  
子育てがんばってます!  
おトクな補助金が気になる方! お問合せお待ちしております★

**冷暖房費の節約**  
今ある窓と内窓の間でできる空気の間で外へ逃げる熱を防ぎ断熱効果を高めます。

**結露軽減**  
結露は住まいを傷め、カビやダニの発生原因にも。

**ヒートショック対策**  
部屋の温度差はヒートショックの原因に。窓断熱で予防を。

**超大型補助金**  
で窓リフォームチャンス到来!  
最大50%相当還元

**HAPPY VOICE**

お客様からの感想や、ご質問をご紹介させていただきます。

キッチンとトイレのリフォームが初めてでしたが、担当の方にたくさん相談にのっていただき、詳しく調べて提案していただき、とても助かりました。理想のキッチンとトイレになり、快適に過ごしております。本当ありがとうございます。また機会がありましたら、よろしくお願ひします。

うれしいお言葉ありがとうございます。これから2年間の定期点検がありますので気になる事がありましたらいつでもご連絡ください!

小倉北区Y様邸のハッピーボイスです  
牛尾 優太

### 新人スタッフの歓迎会をしました!

会社の2階の会議室を使って歓迎会をしました! 会長の手作りおでんと豪華お食事楽しい時間を過ごしました! お酒の瓶も早々に空っぽに! 恒例のピンゴ大会も大盛り上がりでした!



### NEW FACE

1月にリフォームの営業として入社しました小柳 夕貴と申します。建築業界初心者ですが、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします!

