

山崎建材 LIFA八幡中央がお届けするリフォーム情報誌

# YAMA:Tu



2011.1.20 発行

新ヤマツー号

隔月20日頃発行

Vol.16

## 今月の フムフム

ポイントは  
**2°C**



くわしくは中面で

## 2011年! 新しい年が始まりました。 この一年が皆様にとって素晴らしい年でありますように♪

**サチコラム** 毎日の中の「小さなシアワセ」

アドバイザー 山崎祥子 Sachiko Yamasaki

今年も元旦に決意したことはもちろん「ダイエット」  
もう10年以上も「今年目標」として掲げているこの目標はもはや永遠のテーマになりつつあります。  
いきつきの八百屋のおじさんは実は元ボディビルダーで、私が「なかなか痩せなくて」と相談すると、  
「みんな無理な目標を立てるから続かないよ。毎日腹筋30回とかできるわけないやろ〜。」  
「30回しようと思うと大変やけん、あきらめてしなくなるんよ。だから10回でいい。いや5回でもいい。」  
私の顔を見て「・・・5回が無理なら1回でも(笑)何よりも毎日続ける事が大切やけんね。」  
とアドバイスしてくれました。  
今年は『毎日1回生活』始めてみようと思います♪

### LIFA八幡中央のハッピーリフォームをご紹介♪

### リフォーム 実例集

# 195万円

若松区 K様邸

- 築:15年/戸建て木造
- 施工日数:1週間
- 担当者:山崎星児



「LIFA プランニングコンテスト」で  
K様邸のプランが九州エリア2位をいただきました!!

広いけれど使いづらかった水廻りのレイアウトを見直して一新。  
「水廻りオールリフレッシュプラン」で  
さらにお家が好きになりそうです。

before



after

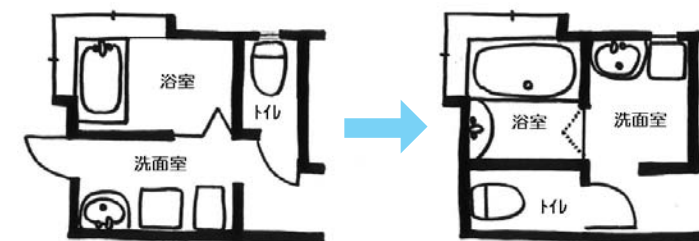


システムバスが完成した夜は、久しぶりに奥様と2人の娘さんと3人でバスタイムを楽しまれたそうです。

after  
背面の壁にはライフア八幡中央得意のエコカラットタイルを、はってプチラグジュアリーに。



after  
すっきりとした洗面室に。



before

after

INAX **LIFA** ライファ八幡中央

山崎建材株式会社 TEL 0120-8039-25

北九州市八幡西区八千代町11-11  
TEL.093-642-5100

■営業時間/8:00~17:00  
■定休日/日曜日・祝日

http://www.lifa-yahatachuo.com/  
E-MAIL: admin@yamasakikenzai.co.jp

LIFA 八幡中央 | 検索

